

BAD WÖRISHOFEN – NATÜRLICH GESUND



1. Deutscher und 4. Bayerischer Barfuß-Wandertag

Samstag, 24. August 2013
von 10.00 bis 18.00 Uhr
in der Innenstadt und im Kurpark



HERZLICH WILLKOMMEN

"Unten ohne" heißt die Devise des 1. Deutschen und 4. Bayerischen Barfuß-Wandertages in Bad Wörishofen.

Die Gesundheitsstadt hat es sich zusammen mit Health Care Bayern e.V. zum Ziel gemacht, allen Menschen wieder auf die "Beine zu helfen".

Was einst schon Sebastian Kneipp erkannte, indem er seinen Patienten das Barfußlaufen wärmstens empfahl, wird heute von den Ärzten oftmals wieder empfohlen. Eine Vielzahl von Veranstaltungen an diesem Tag, z. B. mit geführten Barfußrunden, zeigt auf, wie schön es doch wieder ist, "unten ohne" zu laufen.

Eine begleitende Ausstellung rund um das Barfußlaufen in der Kneippstraße und im Kurpark bietet ergänzende Informationen zum Thema Fußgesundheit und richtige Schuhe.

Nicht zuletzt erläutert ein eigenes Symposium zum Barfußlaufen den Teilnehmern die Wichtigkeit von gesunden Füßen.

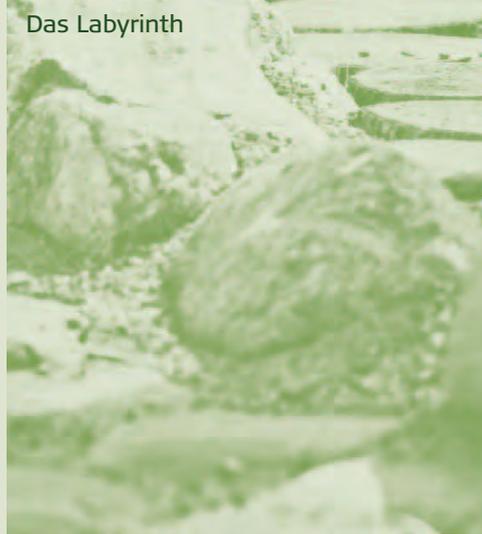
Aber auch das erstmalige Straßenkünstlerfest in der Kneippstraße am Samstag und Sonntag bietet dem Besucher Spaß und Freude an unterschiedlichsten Plätzen und Gruppen: Gaukler, Stelzenläufer, Duos und Trios, aber auch ganze Bands bringen die Kneippstadt in Schwung und alle Teilnehmer auch hoffentlich auf die Füße.

Ein abwechslungsreiches gastronomisches Angebot lädt zudem zur Einkehr ein. Seien Sie dabei – wir freuen uns auf Sie!

Ihre Kurverwaltung Bad Wörishofen



Das Labyrinth



BARFUSS WEG

Mit allen Sinnen genießen!

DER KURPARK BAD WÖRISHOFEN

Gesamtfläche: 163.000 qm



WEITERE INFORMATIONEN:

Gäste-Information im Kurhaus
Hauptstraße 16
Tel. 08247-993355
info@bad-woerishofen.de

Gäste-Information in der Therme
Thermenallee 1
Tel. 08247-333370
therme@bad-woerishofen.de

Veranstalter: Kurverwaltung Bad Wörishofen · www.bad-woerishofen.de

Wir danken den Sponsoren



1. DEUTSCHER UND 4. BAYERISCHER

BARFUSS-WANDERTAG

10.00 – 11.00 Uhr, Denkmalplatz

Eröffnung des 1. Deutschen und 4. Bayerischen Barfuß-Wandertages durch Bad Wörishofens Ersten Bürgermeister Klaus Holetschek

Anschließend: Gemeinsame Barfußwanderung auf dem Barfußpfad im Kurpark

Musikalisch begleitet wird die Eröffnung von der Band „Tuó“: Tasmin Gutwald und Oda Tiemann sind Tuó. Die beiden Freundinnen samt Band unterhalten Sie mit zeitlos schönem Pop und treten anschließend auch im Rahmen des Straßenkünstler- und Musikfestes noch einmal auf (weitere Informationen siehe Rückseite).

Sie und Ihre Familie sind herzlich zur Eröffnung eingeladen!

11.00 – 18.00 Uhr, Kurpark

Stündlich geführte, kostenlose Barfußwanderungen mit den Gesundheitspädagogen Ines Wurm-Fenkl und Toni Fenkl mit folgenden wechselnden Themen:

- Wer gut geht, dem geht's gut!
- Von Kopf bis Fuß auf barfuß eingestellt – das nackte Vergnügen
- Barfuß für Anfänger
- Glückliche Kinder – barfuß durch den Schlamm, ein Erlebnis für die ganze Familie

Treffpunkt: Info-Stand der Kurverwaltung am Denkmalplatz jeweils zur vollen Stunde

11.00 – 18.00 Uhr, Info-Pavillon

an den Heilkräutergärten im Kurpark
Tee-Verkostung und Ausgabe der Urkunden an alle aktiven Teilnehmer durch die Kurverwaltung

20.30 Uhr, Denkmalplatz

Open-Air-Konzert mit der Band „Vivid Curls“ im Rahmen des Straßenkünstler- und Musikfestes. Der Eintritt ist frei!



Tasmin Gutwald und Oda Tiemann sind Tuó



Kneippanlage für alle



Hinweis: Sie erhalten ab 9.00 Uhr ganztags aktuelle Informationen zum Barfuß-Wandertag am Info-Stand der Kurverwaltung am Denkmalplatz. Dort erhalten auch alle „Barfußläufer“, die aktiv den Barfußweg im Kurpark erwandern, einen Teilnehmer-Button und werden mit einer Urkunde (erhältlich beim Info-Pavillon an den Heilkräutergärten im Kurpark) dafür belohnt.

Der Barfuß-Wandertag wird von Ausstellern zum Thema „Barfuß“ in der Kneippstraße und im Kurpark begleitet.

BARFUSS WEG

Mit allen Sinnen genießen!

EINLADUNG ZUM

1. SYMPOSIUM ZUM BARFUSS

Barfußlaufen macht Kopf und Füße frei. Um bis ins hohe Alter ohne Einschränkungen mobil zu bleiben, sind gesunde Füße unabdingbar. Schon Sebastian Kneipp erkannte diese Problematik und riet seinen Patienten zu einer „Befreiung mittels luftiger Sandalen mit gutem Fußbett oder zum Barfußlaufen“.

Die richtige Technik und die Begeisterung für das Barfußlaufen wird Ihnen Burkhard Reinberg, anerkannter Barfußexperte, aufzeigen.

Die gesundheitlichen Aspekte und die positiven Einflüsse des Barfußlaufens auf das Immunsystem des Menschen wird Ihnen Dr. med. Peter Schneiderbanger erläutern.

Mittlerweile sind geführte Gesundheitswanderungen im Tourismus angekommen. Einige Reiseveranstalter bieten diese bereits an, wovon Christa Fredlmeier berichten wird.

Und nicht zuletzt lernen Sie den im Jahr 2012 neu angelegten Barfußwanderweg im Bad Wörishofener Kurpark kennen!

Freitag, 23., und Samstag, 24. August 2013

WANDERN



Freitag, 23.08.2013

Ort: Kulturhaus „Zum Gugger“
Bachstraße 16 · 86825 Bad Wörishofen
Beginn: 9.30 Uhr · Ende: 17.30 Uhr

Samstag, 24.08.2013

Besuch des 1. Deutschen und
4. Bayerischen Barfuß-Wandertages
im Kurpark

BAD WÖRISHOFEN

KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU

**Weitere Informationen zum Programm
und zur Anmeldung:**

Kurdirektion Bad Wörishofen
Luitpold-Leusser-Platz 2
86825 Bad Wörishofen
Tel. 08247-99330
Fax 08247-993316
kurdirektion@bad-woerishofen.de



HIER KÖNNEN SIE PARKEN

- Parkhaus Bahnhof, Bahnhofplatz
- Tiefgarage im Kurhaus, Kathreinerstraße
- Parkhaus Kurpromenade, Bgm.-Stöckle-Straße/Hauptstraße
- Parkplatz Mindelheimer Straße
- Parkplatz am Freibad Sonnenbüchl

DIE TEILNEHMENDEN KÜNSTLER



„Vivid Curls“ & Band
Open-Air-Highlight auf dem Denkmalplatz
Samstag, 24. August 2013, ab 20.30 Uhr!

Die Gewinner des Deutschen Rock & Pop Preises 2010 und 2011 in den Kategorien Beste Popgesangsgruppe und Beste Countryband live in Bad Wörishofen! Was bei Inka Kuchler und Irene Schindele vor zehn Jahren mit dem Wunsch, Straßenmusik zu machen, begann, hat sich längst zu einer soliden Musikkarriere gemauert. Zusammen mit ihrer fabelhaften Band - Markus Wohner (Percussion), Matt Schaffer (Gitarre, Mandoline) und Julia Hornung (Bass) - sind die Auftritte der „Vivid Curls“ geprägt von überschwuppender Spielfreude, Authentizität und dem unvergleichlichen Zusammenspiel zweier Stimmen, die sich gefunden haben. Freuen Sie sich auf mitreißenden Folkrock, gepaart mit Allgäuer Dialekt.



Die Lucy Lou Show
Lucy Lou zeigt mit Liebe, Lust und Leidenschaft quirlige Jonglage, lebendige Akrobatik und die hohe Kunst des Einradfahrens. Eine charmante, zirkusromantische Straßenshow.



Mr. Lo's Papershow „Gefaltete Träume“
Lorenzo Torres hat die schon fast verloren gegangene Kunst des Papierreißens zu neuem Leben erweckt. Dynamisch und perfekt gestaltet er in unglaublicher Geschwindigkeit immer wieder neue, bunte, andersartige Papierobjekte.



Trio „Mame-Loshn“ Klezmer & mehr
Leonid Khenkin ist ein Meister des Klezmer. Gemeinsam mit Michail Winnizkij (Knopfakkordeon, Gesang) und Boris Kupin (Kontrabass) versprüht das Trio mit seinen instrumentalen Liedern ausgelassene Freude und tiefe Melancholie, immer gewürzt mit dem der jiddischen Kultur eigenen Optimismus.



Gruppe „Tuó“
Tasmin Gutwald und Oda Tiemann sind „Tuó“ und machen seit 2009 zusammen Musik. Zeitlos schöner Pop!



Robert Jung Edel
Die Kristalljonglage von Robert Jung Edel ist ein magischer Tanz mit einer Kristallkugel, die scheinbar schwerelos über seinen Körper gleitet und Poesie, Schönheit und Freude erzeugt.



Diana Durner und Gerrit Eldner „s'pure Leben und mea“
Diana Durners Stücke kommen mitten aus dem Leben. Das Besondere: Sie singt auf Allgäuerisch und Hochdeutsch und bildet mit dem virtuosens Gitarrierten Eldner musikalisch ein bemerkenswertes Duo, das sich inzwischen über das Allgäu hinaus einen Namen gemacht hat.

Magnus André „Sag nichts und erwarte Wunder“
(Pantomime-Ballon-Comedy-Show)



Die witzige, visuelle Show von Magnus André für Groß und Klein. Mit rasanter Bewegungsillusion, wunderschönem Luftballon-Entertainment, wortlosen Wundern und frecher Comedy.

„Ich weiß, was Du denkst!“
(Zauber- und Mental-Show)
Ein Feuerwerk intelligenter Zaubereien und „wundersamer Geschehnisse“. Mentalmagie at it's best!



Zauberer „Thomaselli“
Thomaselli verzaubert Groß und Klein mit verblüffenden Kunststücken, humorvoller Wortakrobatik und frech-charmantem Slapstick.



Finkenwegtheater „Rosentanz“
Die Vorlage zur Inszenierung „Rosentanz“ bildet das Märchen „Dornröschen“. Angelehnt an den spanischen Flamenco ist ein Stück entstanden, welches eine kraftvolle Tanzromantik widerspiegelt. Ein getanzt Märchen auf Hochstelzen.



Das Campingorchester
Viele Zuhörer sagen, wenn Michael Stoll (Kontrabass, Flöte, Gesang) und Wolfram Karrer (Akkordeon, Gesang) ihre Musik spielen, kommt Urlaubsstimmung auf, ob orientalischer 9/8-Groove, Ländler, Swing oder keltischer Traditional.



„Zeitensprung“
Drei Gitarren und sonst nichts. „Zeitensprung“ sind Bernd Wurst-Eckreiter, Manuel Dempfle, Maik Gerullis. Drei Gitarristen, die ihre Instrumente höchst unterschiedlich bearbeiten. Sie spielen eine Reihe großer und bekannter Songs der vergangenen Jahrzehnte, aber auch musikalische Highlights abseits des Mainstreams.



Gutmann & Schmolz „A Handful Of Folk“
Mit ihrem Programm „A Handful Of Folk“ berühren „Gutmann & Schmolz“ die Herzen der Zuhörer. Mit abwechslungsreichem Gitarrenspiel und gutem Gesang interpretieren sie irische und deutsche Lieder sowie Songs u.a. von Cat Stevens, Bob Dylan, Simon and Garfunkel oder Leonard Cohen auf eine ganz eigene, gefühlvolle Weise.

1. Straßenkünstler- und Musikfest 2013

Die Kurverwaltung Bad Wörishofen veranstaltet zur Umrahmung des 1. Deutschen und 4. Bayerischen Barfuß-Wandertages erstmals ein Straßenkünstler- und Musikfest.

An insgesamt vier Spielorten in der Innenstadt unterhalten Sie an zwei Tagen verschiedenste Künstler mit ihren Darbietungen. Genießen Sie Jonglage, Zauberei, Bauchreden, Pantomime, Mentalmagie sowie Musik von Folk bis Klezmer, von Pop bis Mundart und vieles mehr!

Am Samstag findet zusätzlich als Abend-Highlight ein Open-Air-Konzert mit der Gruppe „Vivid Curls“ auf dem Denkmalplatz statt.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen des Straßenkünstler- und Musikfestes ist frei!

Die teilnehmenden Künstler freuen sich über Ihre Spende „in den Hut“. Vielen Dank!

Weitere Informationen zum Programm und den teilnehmenden Gruppen erhalten Sie auf den folgenden Seiten dieser Broschüre.

An folgenden Plätzen treten die Straßenkünstler und Musiker für Sie auf:



- Luitpold-Leusser-Platz
- Musikpavillon am Kurhaus
- Denkmalplatz in der Kurpromenade
- Kurpromenade in Höhe Kreuzer-Moden/Restaurant Mostkrügle

DAS PROGRAMM

SAMSTAG, 24. AUGUST 2013

Luitpold-Leusser-Platz	Denkmalplatz	Musikpavillon	Südl. Kurpromenade
13.00–13.30 Uhr Kristalljonglage Robert Jung Edel	13.00–13.30 Uhr Zaitensprung	13.45–14.15 Uhr Tuó	13.45–14.15 Uhr Mr. Lo's Papershow
14.30–15.00 Uhr Magnus André (Pantomime/Ballon/Comedy-Show)	14.30–15.00 Uhr Lucy Lou Show	15.15–15.45 Uhr Kristalljonglage Robert Jung Edel	15.15–15.45 Uhr Klezmer & mehr Trio Mame-Loshn
16.00–16.15 Uhr Mr. Lo's Papershow	16.00–16.15 Uhr Finkenwegtheater	16.30–17.00 Uhr Thomaselli	16.30–17.00 Uhr Tuó
17.15–17.45 Uhr Thomaselli	17.15–17.45 Uhr Lucy Lou Show	18.00–18.30 Uhr Magnus André (Pantomime/Ballon/ Comedy-Show)	18.00–18.30 Uhr Zaitensprung
18.45–19.15 Uhr Klezmer & mehr			18.45–19.15 Uhr Lucy Lou Show

SONNTAG, 25. AUGUST 2013

Luitpold-Leusser-Platz	Denkmalplatz	Musikpavillon	Südl. Kurpromenade
13.00–13.30 Uhr Gutmann & Schmolz	13.00–13.30 Uhr Magnus André (Zauber/Mental-Show)	13.45–14.15 Uhr Diana Durner	13.45–14.15 Uhr Kristalljonglage Robert Jung Edel
	14.30–15.00 Uhr Finkenwegtheater	15.15–15.45 Uhr Mr. Lo's Papershow	15.15–15.45 Uhr Campingorchester
16.00–16.15 Uhr Kristalljonglage Robert Jung Edel	16.00–16.15 Uhr Gutmann & Schmolz	16.30–17.00 Uhr Campingorchester	16.30–17.00 Uhr Mr. Lo's Papershow
	17.15–17.45 Uhr Finkenwegtheater	18.00–18.30 Uhr Magnus André (Zauber/Mental-Show)	18.00–18.30 Uhr Diana Durner

Ganztags 13.00–18.00 Uhr: Spielmobil an der Pergola vor dem Kurhaus!

DAS HIGHLIGHT BEIM STRASSENKÜNSTLER- UND MUSIKFEST 2013!

Open-Air-Konzert mit der Gruppe "Vivid Curls" am Denkmalplatz

Samstag, 24. August 2013, ab 20.30 Uhr

Weitere Informationen auf der nächsten Seite!

Straßenkünstler- und Musikfest



Samstag, 24. August 2013
von 13.00 bis 22.30 Uhr
und Sonntag, 25. August 2013
von 13.00 bis 18.00 Uhr.
Eintritt frei!

Musik und Kunst an
verschiedenen Plätzen
in der Innenstadt!